ПРИНЯТО: УТВЕРЖДАЮ:

Педагогическим советом заведующий МКДОУ: д/с №6

МКДОУ: д/с № 6 \_\_\_\_\_\_\_\_Т.И.Пикалова

Протокол № 1 от 31.08.2023 г. Приказ №33-од от 31.08.2023 г.

***РЕЖИМ ДНЯ***

***Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения : детский сад №: 6 общеразвивающего вида на 2023-2024 учебный год***

**Режим дня разновозрастной группы (2–4 года)**  
Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов Сезон года: холодный

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| **Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)** | **7.00-8.20** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | **8.20-8.40** |
| **Игры, подготовка к занятиям** | **8.40-9.20** |
| **Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)** | **9.20- 10.00** |
| **Второй завтрак** | **10.00-10.10** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки** | **10.10-11.40**  **(суммарное время**  **прогулки 1 ч. 30 м.)** |
| **Подготовка к обеду, обед** | **11.40-12.30** |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | **12.30-15.30**  **(суммарное**  **время сна- 3 часа)** |
| **Постепенный подъем, гимнастика пробуждения** | **15.30-15.40** |
| **Подготовка к полднику, полдник** | **15.40-15.50** |
| **Занятия (при необходимости)** | **-** |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей** | **15.50- 16.00** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | **16.00-17.30**  **(суммарное время**  **прогулки 1 ч. 30 м.)** |
| **Уход детей** **домой** | **17.30** |

**Режим дня средней группы (4-5 лет)**  
Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов Сезон года: холодный

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| **Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)** | **7.00-8.30** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | **8.30-8.50** |
| **Игры, подготовка к занятиям** | **8.50-9.15** |
| **Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)** | **9.15- 10.05** |
| **Второй завтрак** | **10.05-10.15** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки** | **10.15-11.45**  **(суммарное время**  **прогулки 1 ч. 30 м.)** |
| **Подготовка к обеду, обед, дежурство** | **11.45-12.30** |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | **12.30-15.00**  **(суммарное время сна-2ч.30 мин.)** |
| **Постепенный подъем, гимнастика пробуждения** | **15.00-15.20** |
| **Подготовка к полднику, полдник** | **15.20-15.30** |
| **Занятия (при необходимости)** | **-** |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей** | **15.30- 16.00** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | **16.00-17.30**  **(суммарное время**  **прогулки 1 ч. 30 м.)** |
| **Уход детей** **домой** | **17.30** |

**Режим дня старшей группы (5-6 лет)**  
Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов Сезон года: холодный

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| **Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)** | **7.00-8.40** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | **8.40-9.00** |
| **Игры, подготовка к занятиям** | **9.00- 9.15** |
| **Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)** | **9.15- 10.15** |
| **Второй завтрак** | **10.15** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки** | **10.15-12.05**  **(суммарное время**  **прогулки 1 ч. 50 м.)** |
| **Подготовка к обеду, обед, дежурство** | **12.05-12.30** |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | **12.30-15.00**  **(суммарное время сна- 2 ч. 30 мин.)** |
| **Постепенный подъем, гимнастика пробуждения** | **15.00-15.15** |
| **Подготовка к полднику, полдник** | **15.15-15.25** |
| **Занятия (при необходимости)** | **15.25-15.50** |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей** | **15.50-16.20** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | **16.20-17.30**  **(суммарное время**  **прогулки 1**  **ч. 10 м.)** |
| **Уход детей** **домой** | **17.30** |

**Режим дня подготовительной группы (5-6 лет)**  
Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов Сезон года: холодный

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| **Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)** | **7.00-8.40** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | **8.40-9.00** |
| **Игры, подготовка к занятиям** | **-** |
| **Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)** | **9.00- 10.50** |
| **Второй завтрак** | **10.50** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки** | **10.50-12.10**  **(суммарное время**  **прогулки 1**  **ч. 20 м.)** |
| **Подготовка к обеду, обед, дежурство** | **12.10-12.30** |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | **12.30-15.00**  **(суммарное время сна- 2**  **ч. 30 мин.)** |
| **Постепенный подъем, гимнастика пробуждения** | **15.00-15.15** |
| **Подготовка к полднику, полдник** | **15.15-15.25** |
| **Занятия (при необходимости)** |  |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей** | **15.25-15.50** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | **15.50-17.30**  **(суммарное время**  **прогулки 1 ч. 40 м.)** |
| **Уход детей** **домой** | **17.30** |