ПРИНЯТО: УТВЕРЖДАЮ:

Педагогическим советом заведующий МКДОУ: д/с №6

МКДОУ: д/с № 6 \_\_\_\_\_\_\_\_Т.И.Пикалова

 Протокол № 1 от 31.08.2023 г. Приказ №33-од от 31.08.2023 г.

***РЕЖИМ ДНЯ***

***Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения : детский сад №: 6 общеразвивающего вида на 2023-2024 учебный год***

**Режим дня разновозрастной группы (2–4 года)**
Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов Сезон года: холодный

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты**  | **Время** |
| **Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)**  |  **7.00-8.20**  |
| **Подготовка к завтраку, завтрак**  | **8.20-8.40**  |
| **Игры, подготовка к занятиям**  | **8.40-9.20**  |
| **Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)**  | **9.20- 10.00**  |
| **Второй завтрак**  | **10.00-10.10**  |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки**  | **10.10-11.40** **(суммарное время** **прогулки 1 ч. 30 м.)**  |
| **Подготовка к обеду, обед** | **11.40-12.30**  |
| **Подготовка ко сну, дневной сон**  | **12.30-15.30** **(суммарное** **время сна- 3 часа)**  |
| **Постепенный подъем, гимнастика пробуждения**  | **15.30-15.40** |
| **Подготовка к полднику, полдник**  | **15.40-15.50** |
| **Занятия (при необходимости)**  | **-**  |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей**  | **15.50- 16.00**  |
| **Подготовка к прогулке, прогулка**   | **16.00-17.30** **(суммарное время** **прогулки 1 ч. 30 м.)**  |
| **Уход детей** **домой**  | **17.30**  |

**Режим дня средней группы (4-5 лет)**
Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов Сезон года: холодный

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты**  | **Время**  |
| **Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)**  | **7.00-8.30**  |
| **Подготовка к завтраку, завтрак**  | **8.30-8.50**  |
| **Игры, подготовка к занятиям**  | **8.50-9.15**  |
| **Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)**  | **9.15- 10.05**  |
| **Второй завтрак**  | **10.05-10.15**  |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки**  | **10.15-11.45** **(суммарное время** **прогулки 1 ч. 30 м.)**  |
| **Подготовка к обеду, обед, дежурство**  | **11.45-12.30**  |
| **Подготовка ко сну, дневной сон**  | **12.30-15.00** **(суммарное время сна-2ч.30 мин.)**  |
| **Постепенный подъем, гимнастика пробуждения**  | **15.00-15.20**  |
| **Подготовка к полднику, полдник**  | **15.20-15.30**  |
| **Занятия (при необходимости)**  | **-**  |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей**  | **15.30- 16.00**  |
| **Подготовка к прогулке, прогулка**   | **16.00-17.30** **(суммарное время** **прогулки 1 ч. 30 м.)**  |
| **Уход детей** **домой**  | **17.30**  |

**Режим дня старшей группы (5-6 лет)**
Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов Сезон года: холодный

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты**  | **Время** |
| **Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)**  | **7.00-8.40**  |
| **Подготовка к завтраку, завтрак**  | **8.40-9.00**  |
| **Игры, подготовка к занятиям**  | **9.00- 9.15**  |
| **Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)**  | **9.15- 10.15**  |
| **Второй завтрак**  | **10.15**  |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки**  | **10.15-12.05** **(суммарное время** **прогулки 1 ч. 50 м.)**  |
| **Подготовка к обеду, обед, дежурство**  | **12.05-12.30**  |
| **Подготовка ко сну, дневной сон**  | **12.30-15.00** **(суммарное время сна- 2 ч. 30 мин.)**  |
| **Постепенный подъем, гимнастика пробуждения**  | **15.00-15.15**  |
| **Подготовка к полднику, полдник**  | **15.15-15.25**  |
| **Занятия (при необходимости)**  | **15.25-15.50**  |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей**  | **15.50-16.20**  |
| **Подготовка к прогулке, прогулка**   | **16.20-17.30** **(суммарное время** **прогулки 1** **ч. 10 м.)**  |
| **Уход детей** **домой**  | **17.30**  |

**Режим дня подготовительной группы (5-6 лет)**
Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов Сезон года: холодный

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты**  | **Время** |
| **Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)**  | **7.00-8.40**  |
| **Подготовка к завтраку, завтрак**  | **8.40-9.00**  |
| **Игры, подготовка к занятиям**  | **-**  |
| **Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)**  | **9.00- 10.50**  |
| **Второй завтрак**  | **10.50**  |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки**  | **10.50-12.10** **(суммарное время** **прогулки 1** **ч. 20 м.)**  |
| **Подготовка к обеду, обед, дежурство**  | **12.10-12.30**  |
| **Подготовка ко сну, дневной сон**  | **12.30-15.00** **(суммарное время сна- 2** **ч. 30 мин.)**  |
| **Постепенный подъем, гимнастика пробуждения**  | **15.00-15.15**  |
| **Подготовка к полднику, полдник**  | **15.15-15.25**  |
| **Занятия (при необходимости)**  |  |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей**  | **15.25-15.50**  |
| **Подготовка к прогулке, прогулка**   | **15.50-17.30** **(суммарное время** **прогулки 1 ч. 40 м.)**  |
| **Уход детей** **домой**  | **17.30**  |