ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
МКДОУ: д/с № 6
Протокол № 1 от 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МКДОУ: д/с №6
_____Т.И.Пикалова
Приказ №33-од от 30.08.2024 г.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ: ДЕТСКИЙ САД №6 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ: ДЕТСКИЙ САД №6 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА
Дата: 2024.10.03 13:46:29 +03'00'

РЕЖИМ ДНЯ

Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения : детский сад №: 6 общеразвивающего вида на 2024-2025 учебный год

Режим дня разновозрастной группы (2–4 года)

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов Сезон года: холодный

Режимные моменты	**Время**
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	**7.00-8.20**
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.20-8.40**
Игры, подготовка к занятиям	**8.40-9.20**
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	**9.20- 10.00**
Второй завтрак	**10.00-10.10**
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	**10.10-11.40 (суммарное время прогулки 1 ч. 30 м.)**
Подготовка к обеду, обед	**11.40-12.30**
Подготовка ко сну, дневной сон	**12.30-15.30 (суммарное время сна- 3 часа)**
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения	**15.30-15.40**
Подготовка к полднику, полдник	**15.40-15.50**
Занятия (при необходимости)	**-**
Игры, самостоятельная деятельность детей	**15.50- 16.00**
Подготовка к прогулке, прогулка	**16.00-17.30 (суммарное время прогулки 1 ч. 30 м.)**
Уход детей домой	**17.30**

Режим дня средней группы (4-5 лет)

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов Сезон года: холодный

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.15- 10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-11.45 (суммарное время прогулки 1 ч. 30 м.)
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.45-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00 (суммарное время сна-2ч.30 мин.)
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Занятия (при необходимости)	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30- 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.30 (суммарное время прогулки 1 ч. 30 м.)
Уход детей домой	17.30

Режим дня старшей группы (5-6 лет)

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов Сезон года: холодный

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00- 9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.15- 10.15
Второй завтрак	10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.05 (суммарное время прогулки 1 ч. 50 м.)
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.05-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00 (суммарное время сна- 2 ч. 30 мин.)
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
Занятия (при необходимости)	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.30 (суммарное время прогулки 1 ч. 10 м.)
Уход детей домой	17.30

Режим дня подготовительной группы (6 – 7 лет)

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов Сезон года: холодный

Режимные моменты	**Время**
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	**7.00-8.40**
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.40-9.00**
Игры, подготовка к занятиям	**-**
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	**9.00- 10.50**
Второй завтрак	**10.50**
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	**10.50-12.10 (суммарное время прогулки 1 ч. 20 м.)**
Подготовка к обеду, обед, дежурство	**12.10-12.30**
Подготовка ко сну, дневной сон	**12.30-15.00 (суммарное время сна- 2 ч. 30 мин.)**
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения	**15.00-15.15**
Подготовка к полднику, полдник	**15.15-15.25**
Занятия (при необходимости)	
Игры, самостоятельная деятельность детей	**15.25-15.50**
Подготовка к прогулке, прогулка	**15.50-17.30 (суммарное время прогулки 1 ч. 40 м.)**
Уход детей домой	**17.30**