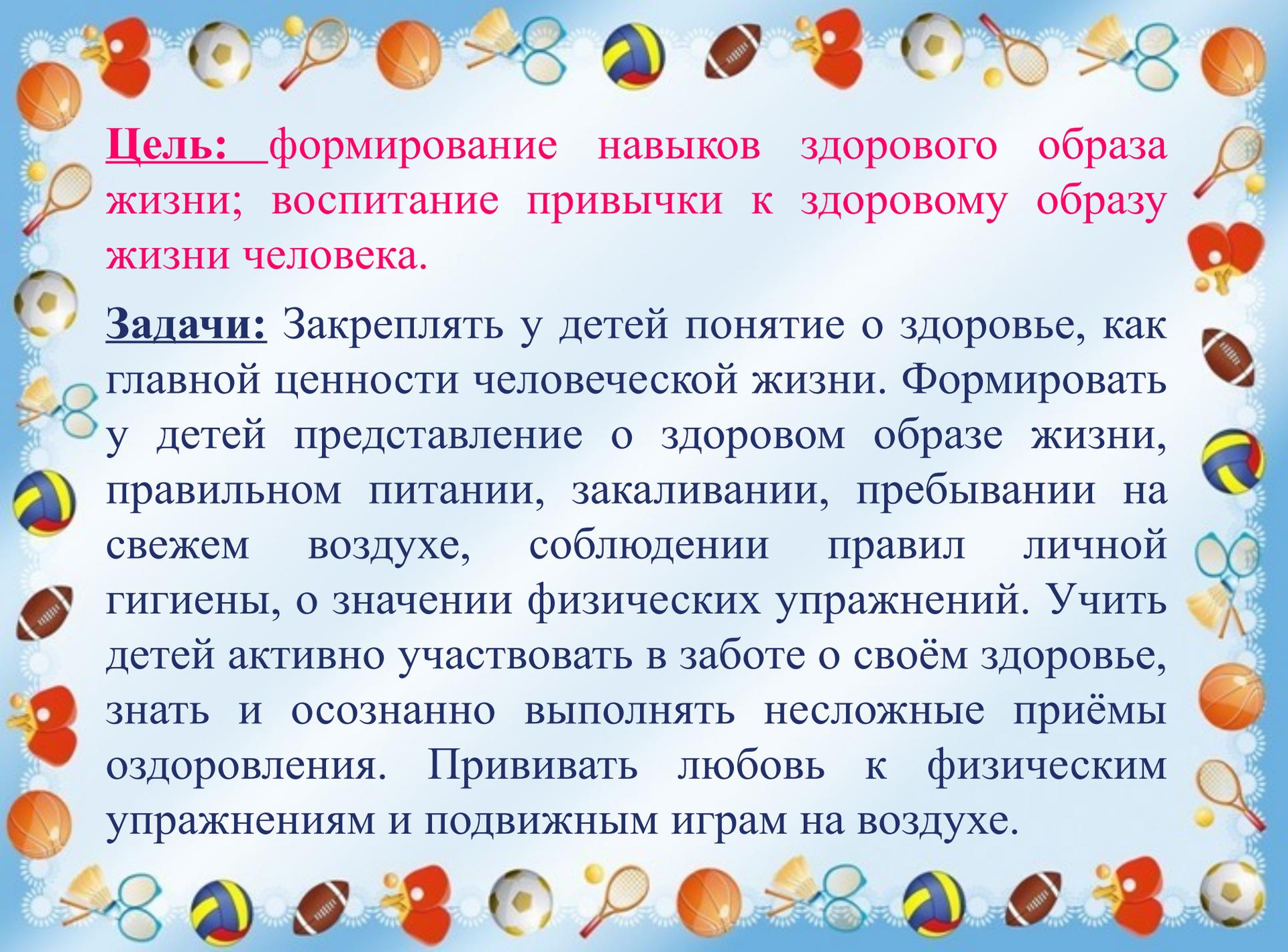




# Неделя здоровья

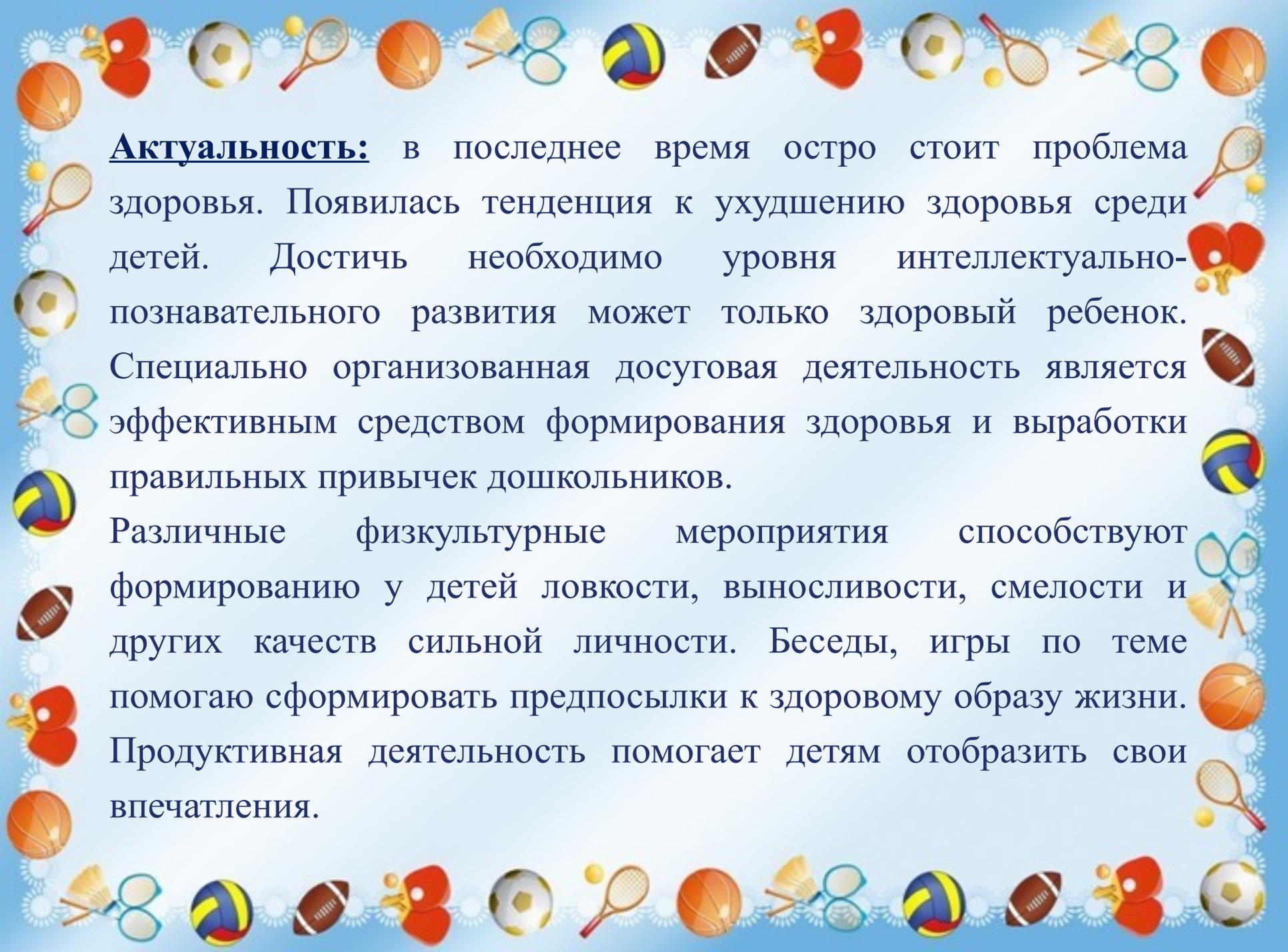
С 4 по 7 апреля 2022 г.

Воспитатель: Иванова О.В.

A decorative border surrounds the text, featuring various sports equipment icons such as a tennis racket, a soccer ball, a basketball, a badminton racket, a volleyball, a football, a tennis ball, a ping-pong paddle, and a tennis ball, all set against a light blue background with white sunburst patterns.

**Цель:** формирование навыков здорового образа жизни; воспитание привычки к здоровому образу жизни человека.

**Задачи:** Закреплять у детей понятие о здоровье, как главной ценности человеческой жизни. Формировать у детей представление о здоровом образе жизни, правильном питании, закаливании, пребывании на свежем воздухе, соблюдении правил личной гигиены, о значении физических упражнений. Учить детей активно участвовать в заботе о своём здоровье, знать и осознанно выполнять несложные приёмы оздоровления. Прививать любовь к физическим упражнениям и подвижным играм на воздухе.

A decorative border surrounds the text, featuring a repeating pattern of sports-related icons: a tennis racket, a soccer ball, a basketball, a badminton racket, a volleyball, a football, a tennis ball, a tennis racket, a badminton racket, and a soccer ball. The icons are arranged in a circular pattern around the text.

**Актуальность:** в последнее время остро стоит проблема здоровья. Появилась тенденция к ухудшению здоровья среди детей. Достичь необходимо уровня интеллектуально-познавательного развития может только здоровый ребенок. Специально организованная досуговая деятельность является эффективным средством формирования здоровья и выработки правильных привычек дошкольников.

Различные физкультурные мероприятия способствуют формированию у детей ловкости, выносливости, смелости и других качеств сильной личности. Беседы, игры по теме помогают сформировать предпосылки к здоровому образу жизни. Продуктивная деятельность помогает детям отобразить свои впечатления.

## Ожидаемый результат:

- знать несложные прием самооздоровления;
- иметь простейшее представление о мероприятиях, направленных на сохранение здоровья, соблюдения режима, правильное питание, спорт;
- повышение речевой активности, активизация словаря;
- полученный опыт позволит избежать несчастных случаев;
- приобретённые навыки помогут осознанно выбрать здоровый образ жизни, что позволит снизить заболеваемость детей;
- повысится заинтересованность родителей к ведению здорового образа жизни своего ребенка.



Вот и завтрак подошел,  
За обедом не сори,  
Сели дети все за стол.  
Насорил - так убери.  
Чтобы не было беды,  
Полдник ты не прозевай,  
Вспомним правила еды:  
Ротик шире открывай.  
Наши ноги не стучат,  
Ну а ужин тут как тут,  
Наши язычки молчат.  
Вот - тарелка, вот - еда,  
Не осталось и следа!

**Завтрак, обед и вечерний  
ужин  
Для здоровья, нам ребята  
Режим питания нужен.**



«С физкультурой мы дружны - нам болезни  
не страшны!»



«Нет рецепта в мире лучше - будь  
со спортом в дружбе!»



*В средней, старшей, подготовительной группах были проведены занятия на тему: «Здоровые зубки».*

*Цель: Формировать представления детей о зубах, их строении и разновидностях, их предназначении. Продолжать знакомить с правилами личной гигиены, способами ухода за зубами (чистка зубов, полоскание полости рта после еды, посещение стоматолога в целях профилактики зубных болезней).*



## ООД в подготовительной группе : «Здоровые зубки».

Цель: Формировать представления детей о зубах, их строении и разновидностях, их предназначении. Продолжать знакомить с правилами личной гигиены, способами ухода за зубами (чистка зубов, полоскание полости рта после еды, посещение стоматолога в целях профилактики зубных болезней).



## ООД в средней группе : «Здоровые зубки».

*Цель:* Формировать представления детей о зубах, их строении и разновидностях, их предназначении. Продолжать знакомить с правилами личной гигиены, способами ухода за зубами (чистка зубов, полоскание полости рта после еды, посещение стоматолога в целях профилактики зубных болезней).





**Дидактическая игра : «Вредные и полезные продукты для зубов».**

**Цель:** Закреплять представление детей о том, что существуют **полезные и вредные продукты для зубов**, сформировать понятие о том, что **здоровье зубов зависит и от пищи**, которую мы принимаем. Способствовать воспитанию бережного отношения к своему здоровью.

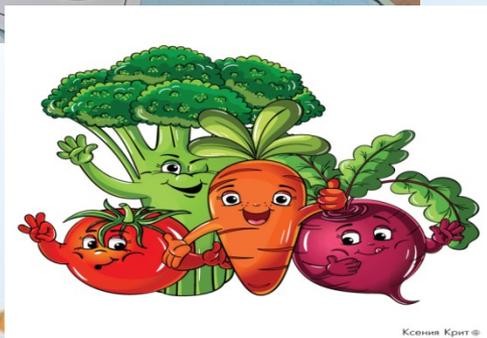


«Наш здоровый и белый зубик».



## ООД в средней группе : «Витамины и полезные продукты».

*Цель:* Познакомить детей с понятием «витамины» и продуктами, в которых они встречаются. Рассказать о значении **витаминов** для здорового развития организма. Обобщить и закрепить понятия «овоци» и «фрукты». Воспитывать у детей желание заботиться о своём здоровье.





*Д/И. «Назови вид спорта»*

**Цель:** Обобщить знания детей о видах спорта.



## Привитие культурно-гигиенических навыков

Нужно мыться непременно  
Утром, вечером и днем –  
Перед каждою едою,  
После сна и перед сном!





Врачи помогают  
И взрослым, и  
детям,  
Как самые  
добрые  
Люди на свете.



Врачи облегчают  
Страдания вокруг.  
За это "спасибо"  
Скажи им, мой друг!







Спасибо за внимание!