

**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение:
детский сад №6 общеразвивающего вида**

***Перспективный план
по работе с родителями по формированию
основ ЗОЖ***

Воспитатель МКДОУ: д/с №6

Панина Н.В.

СЕНТЯБРЬ

	<i>Активные формы работы</i>	<i>Наглядная информация</i>	<i>Индивидуальная работа</i>	<i>Цель</i>	<i>Материал</i>	<i>Ответственный</i>
1	Совместная подготовка к учебному году	Папка-передвижка «Режим дня» , «Советы психолога, логопеда», «Адаптация или как подготовить ребенка к детскому саду», «Задачи на год», «Что должно быть в шкафчике»	Беседы по адаптации, индивидуальные советы и рекомендации родителям, необходимости витаминизации, о пользе кислородного коктейля. Игры в группе: Ребенок+Родитель+Воспитатель. Обновление группового инвентаря, участка.	Нацелить родителей к активной совместной и педагогической работе по проведению хорошей адаптации детей к новой группе, воспитателям	Наглядность, список необходимых обновлений. Советы специалистов в папке-передвижке, фотографии режимных моментов, игрушки и т.д	Воспитатели, медицинская сестра
2	Родительское собрание «Здоровьесберегающие технологии в ДОУ»	Фотовыставка «Профилактика плоскостопия-игры для малышей». Информационный плакат для дальнейших рекомендаций родителям по работе с детьми дома(ортопедическая гимнастика)	Советы и консультации по сохранению физического и психического здоровья детей, совместное создание психологического комфорта, изготовление рифленых дорожек для закаливающих процедур	Ознакомление родителей со здоровьесберегающими технологиями в работе ДОУ, формами и методами работы.	Презентация «Здоровьесберегающие технологии в ДОУ», мат-л для провед. ортопед. гимнастики	Заведующая, воспитатели, зам.зав. по ВР
3	Фотовыставка «Движение-жизнь!»	Сбор материалов и фотографий на темы «Подвижные игры в нашей группе», «Наша зарядка», «Игры на прогулке», «Закаливание»	Советы, рекомендации, обмен опытом.	Фотоотчет о проделанной работе. Знакомство с активностью детей в подвижных играх	Атрибуты для проведения перечисленных мероприятий	Воспитатели, родители

ОКТАБРЬ

№	<i>Активные формы работы</i>	<i>Наглядная информация</i>	<i>Индивидуальная работа</i>	<i>Цель</i>	<i>Материал</i>	<i>Ответственный</i>
1	Информационный стенд-«Прививки»	Организация профилактических мероприятий против гриппа и ОРВИ	Индивидуальные беседы и консультации для родителей	Обеспечение высокого уровня здоровья воспитанников, воспитание валеологической культуры у родителей, содействовать в становлении культуры здоровья в семье	Папка - передвижка	Воспитатели, медсестра
2	Разработка рекомендаций по оптимизации питания	Фотоотчет «Режимные моменты в нашей группе», «Я сам!»(алгоритм приема пищи, одевания, умывания), «Как воспитывать самостоятельность».	Анкеты (рекомендации и пожелания по работе группы)	Обеспечение позитивного психологического самочувствия ребенка, эмоционального благополучия	Папка-передвижка, информационный стенд	Воспитатели, медсестра
3	Заповеди для родителей-информац. стенд	Папка-передвижка	Вопросник - «Мой ребенок, какой он?»	Познакомиться с семьями воспитанников поближе		Воспитатели

НОЯБРЬ

<i>М</i>	<i>Активные формы работы</i>	<i>Наглядная информация</i>	<i>Индивидуальная работа</i>	<i>Цель</i>	<i>Материал</i>	<i>Ответственный</i>
1	«Истоки способностей и дарований находятся на кончиках пальцев ребенка»(о развитии мелкой моторики)	Отчет о работе с детьми в виде показа детских работ. Игры тренинги (видеопокказ)- «Пальчиковая гимнастика»	Индивидуальные рекомендации	Заинтересовать родителей совместной педагогической деятельностью с детьми, нацеленной на их дальнейшее гармоничное развитие	Методическая разработка «Артикуляционная гимнастика и общая моторика», ж-л «дошкольник»- «Оздоровительная работа в д/с»	Воспитатели
2	«Технологии музыкального воздействия» (подбор материалов)	Памятка на информационный стенд- «Взаимодействие с тревожными детьми», «Проблемы засыпания вашего ребенка»	Школа для молодых родителей по проблемам взаимодействия с детьми	Снятие напряжения, повышение эмоционального настроения	Подборка музыкальных произведений	Воспитатели, муз.руковод
3	Упражнения после дневного сна	Фотогазета «Закаливание в нашей группе»	Консультации для родителей	Обеспечение высокого уровня здоровья воспитанников, воспитание валеологической культуры у родителей	Папка-передвижка	Воспитатели

ДЕКАБРЬ

<i>№</i>	<i>Активные формы работы</i>	<i>Наглядная информация</i>	<i>Индивидуальная работа</i>	<i>Цель</i>	<i>Материал</i>	<i>Ответственный</i>
1	«Зимняя прогулка в детском саду» совместно с родителями создание горки, подготовка санок, подбор игр и атрибутов в проведении прогулок	Фотоотчет «Мы гуляем» «Пожелания детей- родителям» (советы от имени детей) Мониторинг-динамика простудных заболеваний, использование нетрадиционных средств профилактики простудных заболеваний(лук, чеснок, витаминизация)	Беседа о правильной одежде в зимний период, консультации о пользе дополнительных прогулок, постоянное информирование родителей о состоянии ребенка	Снижение уровня заболеваемости в группе, обеспечение высокого уровня здоровья воспитанников	Информационный стенд, папка-передвижка	Воспитатели
2	Дыхательная гимнастика	Информационный плакат для дальнейших рекомендаций родителям по работе с детьми дома	Рекомендации по обязательной гигиене полости носа, привитию навыков самостоятельной гигиены полости носа каждым ребенком	Улучшение дренажной функции легких, повышение общей сопротивляемости организма, его тонус, улучшение общего нервно-психического состояния	Информационный стенд	Воспитатели
3	Совместное с родителями создание «Книжки-албума»	Информация о правильном детском питании, сбалансированном по содержанию витаминов, белков, жиров и углеводов. «Книжка-албум»	Индивидуальные беседы	Содействовать становлению культуры поведения	Информационный стенд	Воспитатели мед.сестра

ЯНВАРЬ

<i>М</i>	<i>Активные формы работы</i>	<i>Наглядная информация</i>	<i>Индивидуальная работа</i>	<i>Цель</i>	<i>Материал</i>	<i>Ответственный</i>
1	«Правильная осанка-залог здоровья всего организма»	Информационный стенд- «Профилактика нарушения осанки у детей»	Пополнение группового инвентаря для проведения ортопедической и другой гимнастики	Предупреждение нарушений правильной осанки, профилактика заболеваний позвоночника	Атрибуты и материалы для проведения перечисленных мероприятий	Воспитатель
2	«Как мы проводим артикуляционную гимнастику»	«Пальчиковые игры в нашей группе», «Гимнастика язычка»	Привлечение родителей к пополнению материала	Развитие речи воспитанников, укрепление артикуляционного аппарата, правильного звукопроизношения	Папка-передвижка, информационный стенд	Воспитатель
3	Спортивный праздник с родителями «если хочешь быть здоров...»	Объявление-приглашение на праздник, организация фотовыставки после праздника	Подготовка призов за участие в соревнованиях	Приобщение семей к здоровому образу жизни, воспитанию детей в совместной спортивной деятельности	Сценарий, атрибуты	Воспитатель, муз.руководитель

ФЕВРАЛЬ

<i>М</i>	<i>Активные формы работы</i>	<i>Наглядная информация</i>	<i>Индивидуальная работа</i>	<i>Цель</i>	<i>Материал</i>	<i>Ответственный</i>
1	Утренняя гимнастика и физкультурные занятия в нашей группе	Фотоотчет «Как мы занимаемся гимнастикой», наглядная информация в папке-передвижке	Индивидуальные беседы о необходимости сменной одежды для проведения физ.занятий в д/саду	Обеспечение высокого уровня физической активности воспитанников, решение оздоровительных задач, содействие становлению культуры здоровья в семье	Мет.разработки	Воспитатели
2	Школа родителей «Пальчиковые игры и развитие мелкой и общей моторики»	Семинар, информация на стенде, копилка советов логопеда, психолога	Привлечение родителей к пополнению материалов	Привлечение родителей к совместной педагогической деятельности, обучение правильному взаимодействию с ребенком, создание положительного микроклимата в семье и детском саду	Мед.разработки	Воспитатели

МАРТ

<i>М</i>	<i>Активные формы работы</i>	<i>Наглядная информация</i>	<i>Индивидуальная работа</i>	<i>Цель</i>	<i>Материал</i>	<i>Ответственный</i>
1	Школа родителей «Зрительная гимнастика-предупреждение нарушений зрения наших малышей»	Фотовыставка «Как мы занимаемся зрительной гимнастикой», наглядная информация с практическими советами в папке- передвижке, видеоматериал	Индивидуальный подход к детям по показаниям здоровья, постоянное информирование родителей	Сохранение и укрепление зрения воспитанников	Информац.корзины, памятки для родителей	Воспитатели
2	Пополнение копилки игр и упражнений на развитие эмоциональной сферы	Игры и упражнения на подавление отрицательных эмоций и снятия невротических состояний. Коррекция поведения	Телефон доверия, родительская почта, тренинги по вопросам индивидуального подхода и психо-физического благополучия воспитанников	Обеспечение позитивного самочувствия ребенка, социально-эмоционального благополучия в семье и в детском саду	Информац. стенд, папка-передвижка	Воспитатели
3	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке весной	«Как одеть ребенка на прогулку в весенний период»-папка передвижка, конкурс «Мойдодыр»	Оздоровление после болезни, советы, рекомендации в родительской копилке	Профилактика простудных и инфекционных заболеваний в детском саду	Информационный стенд	Воспитатели

АПРЕЛЬ

№	<i>Активные формы работы</i>	<i>Наглядная информация</i>	<i>Индивидуальная работа</i>	<i>Цель</i>	<i>Материал</i>	<i>Ответственный</i>
1	Проект «Необычный мяч»	Подбор игр с мячом, фотовыставка «Мой веселый звонкий мяч...» о проведенных прогулках и играх	Родительская почта, советы, рекомендации, обмен опытом.	Заинтересовать родителей совместно-спортивной деятельностью с детьми	Атрибуты для проведения мероприятий	Воспитатели
2	Озеленение и благоустройств о участка совместно с родителями	Информация на стенде «Детские инфекционные болезни», «Как научить ребенка чистить зубы»	Консультации, советы, рекомендации	Обеспечение высокого уровня здоровья воспитанников	Информационный стенд	Воспитатели
3	Школа родителей «игры-тренинги на подавление отрицательных эмоций, снятия агрессии и невротических состояний, коррекция поведения ребенка»	Копилка советов в папке-передвижке, информационная корзина	Советы и консультации по сохранению и укреплению психического здоровья дошкольников	Ознакомление родителей со здоровьесберегающими технологиями в работе ДОУ, формами и методами работы.	Методическая разработка « Психогимнастика в ДОУ»	Воспитатели

МАЙ

Л	<i>Активные формы работы</i>	<i>Наглядная информация</i>	<i>Индивидуальная работа</i>	<i>Цель</i>	<i>Материал</i>	<i>Ответственный</i>
1	Спортивный праздник «Папа, мама, я- спортивная семья» совместно с родителями	Фоторепортаж праздника, с оставление альбома «семейные увлечения и традиции(пеший, лыжный, водный туризм)	Выявление потребностей семей по вопросам здорового образа жизни	Обеспечение позитивного отношения воспитанников и родителей к спортивным мероприятия, пропаганда здорового образа жизни	Сценарий, атрибуты	Воспитатели
2	Составление планов на летне-оздоровительный период совместно с родителями	Семинар-практикум «оборудование для игр с ветром, песком и водой» - составление фотоальбома	Консультации для родителей вновь поступающих детей по вопросам адаптации , физического и психического развития детей раннего возраста	Снижение уровня заболеваемости, проведение закаливающих процедур в семье	Методические разработки	Воспитатели, мед.сестра
3	Школа родителей по вопросам игрового массажа, закаливания	Информационная корзина, стенд, памятки для родителей	Выявление потребностей родителей в мероприятиях, направленных на оздоровление и физическое развитие детей	Снижение уровня заболеваемости, проведение закаливающих процедур в семье	Методические разработки, информационный стенд	Воспитатели, мед.сестра