

Оздоровительный проект «Веселая физкультура» в подготовительной группе.

Вид проекта : информационно-образовательный, долгосрочный.

Участники проекта: дети, родители, воспитатели.

Срок реализации: 4 месяца. (ноябрь-февраль)

Актуальность проекта:

Подвижная игра - относительно самостоятельная деятельность детей, которая удовлетворяет потребность в отдыхе, развлечении, познании, в развитии духовных и физических сил.

Цель проекта : Развитие двигательной активности и физической подготовленности посредством подвижных игр.

Задачи:

Способствовать познавательному развитию ребенка путем знакомства с подвижными играми.

Способствовать сохранению положительного психоэмоционального состояния у детей.

Формировать и совершенствовать жизненно необходимые двигательные умения и навыки (*ходьба, бег, лазание, метание и т. д.*). Удовлетворять потребность детей в движении.

Развивать основные физические качества и двигательные способности детей (*силовые, скоростно-силовые, координационные и др.*).

Формировать умения выполнять правила подвижных игр, проявляя находчивость, выдержку, ловкость и самостоятельность. Воспитывать у детей интерес к занятиям физической культурой как организованной форме максимального проявления его двигательных и функциональных возможностей.

Поощрять двигательное творчество и разнообразную игровую деятельность детей.

Способствовать развитию самоконтроля и самооценки в процессе организации разных форм двигательной активности.

Содействовать развитию положительных эмоций, умения общаться со сверстниками, взаимопонимания и сопереживания.

Формы и методы реализации

Формы: Физкультурные занятия, дни здоровья, консультативная работа, самостоятельная двигательная деятельность.

Методы: Игры на внимательность, игры на развитие координационной, силовой и скоростно-силовой способностей, игры на улице.

Ожидаемый результат:

1. Повышение эмоционального, психологического благополучия.
2. Сохранение и укрепление здоровья детей.
3. Повышение двигательной активности детей.
4. Формирование таких качеств, как коллективизм, выдержка, целеустремленность.

Этапы реализации проекта

Подготовительный

1. Определение целей и задач проекта.
2. Составление плана реализации проекта.
3. Подбор методической литературы.
4. Ознакомление родителей с данным проектом.

Основной

Деятельность воспитателя

1. Изучение необходимой литературы.
2. Изготовление и обновление атрибутов и спортивного инвентаря, необходимых для реализации проекта.
3. Разработать комплекс подвижных игр и игровых упражнений, направленных на развитие быстроты, ловкости, координации, силы и выносливости.
4. Разработать цикл сюжетных мероприятий с использованием подвижных игр.
5. Составить и пополнить картотеки: по дыхательной и пальчиковой гимнастик, динамических пауз, подвижных игр, игр малой подвижности на прогулке и в группе.

Деятельность детей

1. Мероприятия с использованием подвижных игр.
2. Беседы о подвижных играх.
3. Продуктивная деятельность.

#### 4. Разучивание подвижных игр.

Работа с родителями

1. Консультация.

2. Анкетирование.

Заключительный

1. Подведение итогов.

2. Анализ выполнения плана мероприятий.

3. Анализ успешности работы с детьми и родителями.

Помесячный план реализации проекта

№ Содержание работы Сроки

1. Деятельность детей

Ноябрь

Изготовили и обновили атрибуты.

2. Беседы: «История возникновения подвижных игр», «Знакомство с подвижными играми».

3. Физкультурный досуг : «Мы веселые ребята», «В парке развлечений», «Горелки».

4. Рисование на тему: «Моя любимая подвижная игра».

5. Работа с родителями

Анкетирование родителей на тему: «Физическое здоровье моего ребенка».

1. Деятельность детей

Декабрь

Беседы: «Летние виды спорта», «Зимние виды спорта».

2. Физкультурный досуг : «В спортивном зале, весело играли».

3. Лепка на тему: «Медвежата играют в лапту».

4. Просмотр мультимедийной презентации: «Виды спорта и спортивные игры».

5. Работа с родителями

Консультация на тему: «Влияние подвижных игр на всестороннее развитие дошкольников».

## 1. Деятельность детей Январь

Беседы: «Спорт для нашего здоровья», «Основные правила здорового образа жизни».

2. Физкультурный досуг : «Царство короля – Нептуна»

3. Аппликация на тему: «В хороводе»

4. Разучивание подвижных игр: «Пустое место», «Пожарный на учении».

## 5. Работа с родителями

1. Анкетирование родителей на тему: «Физкультура для ребенка».

Подведение итогов. Анализ выполнения плана мероприятий.

## Февраль

Заключение.

Проект «*Веселая физкультура!*» решила поставленные цели и задачи.

В результате реализации проекта была разработана система игр, занятий, рекомендаций родителям, в какие игры играть с детьми. Можно сказать, что проведенная работа дала хорошие результаты, помогла вызвать большую заинтересованность родителей в сохранении и укреплении здоровья детей по средством подвижных игр.